

PRESENTACIÓ

Amb el títol "Longevitat i benestar en el medi rural", la UV presenta la primera edició de la Universitat d'Hivern de Cofrents (UNICO), fruit de l'estreta col·laboració entre la Universitat de València, l'Ajuntament i el Balneari de Cofrents, la Diputació de València i Caixa Popular.

La creixent longevitat de la població suposa un repte social, sanitari i polític mundial, i afrontar-lo en el medi rural constitueix un desafiament addicional però, al mateix temps, permet posar en valor les característiques d'un entorn privilegiat quant a la qualitat de vida de la comarca des d'una perspectiva territorial, de paisatge i de possibilitats de desenvolupament futur.

La Universitat d'Hivern de Cofrents és un punt de trobada de docents, investigadors, estudiants de Secundària i de cicles formatius o universitaris, agents socials, treballadors públics, jubilats, aturats, i ciutadans i ciutadanes de Cofrents i el seu entorn pròxim al llarg dels dies 11 i 12 de març de 2020. Durant aquestes dues jornades, s'abordaran diverses qüestions rellevants i d'actualitat en l'àmbit de la salut i la longevitat tant a nivell individual com social.

La UNICO és una iniciativa oberta al públic en general, de caràcter divulgatiu, que pretén aproximar a Cofrents i la seua comarca a la universitat com a mitjà per a afrontar aquests reptes, i que compta amb la participació de professorat de la UV (Departaments de Fisiologia, Psicobiologia, Genètica, Sociologia, Geografia, etc.) i amb la d'especialistes locals que aporten una visió àmplia del benestar i la salut al llarg de la vida i en el medi rural.

La docència, la investigació i la transferència de coneixement són els pilars fonamentals de tota institució universitària. En aquest sentit, la Universitat de València, a través del Vicerectorat de Projecció Territorial i Societat, fidel al seu compromís amb el territori i la societat local valenciana impulsa aquesta acció acadèmica lliure i gratuïta que pretén consolidar-se a Cofrents i a la Vall d'Aiora-Cofrents.



PROGRAMA UNIVERSITATS ESTACIONALS

Universitat de València • Diputació de València

Universitat + Territori + Diputació

UNIVERSITATS
ESTACIONALS

Universitat d'Hivern de **COFRENTS**

1^a
Edició

LONGEVITAT I BENESTAR en el medi rural



11 i 12 de març de 2020

Saló d'Actes de l'Ajuntament de Cofrents
Balneari de Cofrents

Plaça d'Espanya, 9 - Carrer Balneari s/n

Organitza:



Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



Col·laboren:



@UEstacionalsUV
@projeccioUVEG

Inscripció i informació a:
<http://projeccio.uv.es>

Es lliurarà certificat d'assistència



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



Colze a colze amb els Ajuntaments

PROGRAMA

DIMECRES, 11 DE MARÇ 2020
BALNEARI DE COFRENTS

16:30h: Presentació de la Universitat d'Hivern de Cofrents en el Balneari de Cofrents

Esperanza Navarro Pardo
Coordinadora de la Universitat d'Hivern de Cofrents (UNICO)

Miguel Ángel Fernández Torán
Director General del Balneari de Cofrents

17:00h: Conferència: "Genètica, Genòmica i Medicina Personalitzada"

Manuel Pérez Alonso
Departament de Genètica. UV

17:45h: Pausa-Café

18:00 h. Conferència: " Com arribar a centenari sense morir en l'intent (Estratègies per a aconseguir un envelliment saludable)"

Consuelo Borrás Blasco
Departament de Fisiologia. UV

18:45 h. Conferència: " De l'Educació per a la Salut al Pla de Longevitat "

Miguel Ángel Fernández Torán
Director General del Balneari de Cofrents

DIJOUS, 12 DE MARÇ 2020
AJUNTAMENT DE COFRENTS

10:00h: Acte d'inauguració de la Universitat d'Hivern de Cofrents a la Sala d'actes de l'Ajuntament de Cofrents

Salvador Honrubia Mora
Alcalde de Cofrents

Jorge Hermosilla Pla
Vicerector de Projectió Territorial i Societat, Universitat de València

Esperanza Navarro Pardo
Coordinadora de la Universitat d'Hivern de Cofrents (UNICO)

Ricardo Ruiz Carrascosa
Director de l'oficina de Requena en Caixa Popular CCV

10:30h: Conferència: "Genètica, Genòmica i Medicina Personalitzada"

Manuel Pérez Alonso
Departament de Genètica. UV

11:15h: Pausa-Café

11:30 h. Conferència: " Com arribar a centenari sense morir en l'intent (Estratègies per a aconseguir un envelliment saludable)"

Consuelo Borrás Blasco
Departament de Fisiologia. UV

12:15 h. Conferència: "Envelliment cognitiu: Què ens aporten les noves tecnologies en la prevenció i intervenció?"

Rosa Redolat Iborra
Departament de Psicobiologia. UV

12:00 h. Vídeo DOCUFÒRUM: "Formació al llarg de la vida"

14:00 h. Dinar

16:00 h. Taula Redona: "Present i futur del món rural"

MODERA: Esperanza Navarro Pardo
Coordinadora de la Universitat d'Hivern de Cofrents (UNICO)

" El sentit dels serveis municipals en el medi rural "

Patricia Hernández Cantos
Psicòloga. Serveis Socials de l'Ajuntament de Cofrents

" Desarrrelament rural, ni és un procés natural ni és irreversible"

Josep Pérez Soriano
Departament de Sociologia i Antropologia Social. UV

" El paisatge rural com a actiu per al desenvolupament i el benestar "

Emilio Iranzo García
Departament de Geografia. UV

" El despoblament de l'interior valencià: diagnòstic i solucions"

Jorge Hermosilla Pla
Departament de Geografia. UV

18:00h Cloenda de la Universitat d'Hivern de Cofrents 2020 (UNICO)

